

Projekt-Steckbrief „gesaP*fl*ege“

Unser Ziel...

Gesundheitsförderung bei uns in der Einrichtung implementieren, um das Wohlbefinden und die Zufriedenheit der Bewohner*innen und Beschäftigten zu steigern.

Unsere Projektlaufzeit...

von Februar 2023 bis Juli 2024 und darüber hinaus

Unsere Zielgruppe...

Es geht um uns alle! Bewohner*innen, Angehörige und Beschäftigte! Jeder von uns kann Teil des Projekts sein und mit seiner Expertise etwas bewirken.

Unser Vorgehen...

Gemeinsam analysieren wir Ihren Arbeits- und Lebensalltag, leiten bedarfsgerechte Maßnahmen zur Gesundheitsförderung ab, setzen diese um und stärken dadurch das Wohlbefinden und die Zufriedenheit aller in der Einrichtung.

Unsere oberste Priorität...

Die Beziehungsschleife: Ausgeglichene und motivierte Pflegekräfte unterstützen gesunde Lebensbedingungen für die Bewohner*innen. Gleichzeitig tragen zufriedene Bewohner*innen zu einem angenehmen Arbeitsalltag für Beschäftigte bei.

Mögliche Handlungsfelder Beschäftigtenebene:

- Gesundheitsgerechte Führung
- Stressbewältigung und Ressourcenstärkung
- Bewegungsförderliches Arbeiten
- Gesundheitsgerechte Ernährung
- Verhaltensbezogene Suchtprävention

Gesundheitsförderliche Arbeitsbedingungen
FÜR BESCHÄFTIGTE



Gesundheitsförderliche Lebensbedingungen
FÜR BEWOHNER/-INNEN

Mögliche Handlungsfelder Bewohnerebene:

- Ernährung
- Körperliche Aktivität
- Kognitive Ressourcen
- Psychosoziale Gesundheit
- Prävention von Gewalt